

Itinéraires donnés  
à titre indicatif.

### Informations pratiques

La plupart des sentiers empruntés sont entretenus et balisés par le Club Vosgien constitué par 120 associations réparties dans le Massif Vosgien. Pour les soutenir n'hésitez pas à adhérer à l'une des associations près de chez vous.

Circuits visibles sur les sites  
[www.pays-sarrebourg.com](http://www.pays-sarrebourg.com)  
[www.club-vosgien.eu](http://www.club-vosgien.eu)

## VOTRE RANDONNÉE

### ● PRÉPARATION

**BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE** en fonction de sa durée et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

### ● COMPORTEMENT

#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire (de l'eau en quantité suffisante) et s'alimenter.

#### RESTER SUR LES SENTIERS

**RESPECTER LES INTERDICTIONS** propres au site : ne pas faire de feu, ne pas camper,...

**RESPECTER LA FLORE ET LA FAUNE** : ne pas cueillir, ne pas tuer ni emmener

**RESPECTER LES SITES** : ne pas faire de graffitis

**RAMENER SES DÉCHETS** ne pas laisser de traces de son passage.

**GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN**

CONSULTER  
LA MÉTÉO

SECOURS  
112  
ou 18

### Offices de Tourisme

#### ● Sarrebourg

Rue du Musée  
Tél. : +33 (0)3 87 03 11 82  
contact@tourisme-sarrebourg.fr  
www.tourisme-sarrebourg.fr  
Horaires :  
09h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30

#### ● Dabo

10 Place de l'Église  
Tél. : +33 (0)3 87 07 47 51  
f.burgatt@paysdephalsbourg.fr  
ou f.bier@paysdephalsbourg.fr  
www.paysdephalsbourg.com  
Horaires :  
10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

#### ● Phalsbourg

1 Place d'Armes  
Tél. : +33 (0)3 87 24 42 42  
tourisme@paysdephalsbourg.fr  
www.paysdephalsbourg.com  
Horaires :  
8h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30  
Samedi 10h-12h

### Club Vosgien

#### de Sarrebourg-Abreschviller

116 Rue Alexandre Chatrian  
57560 ABRESCHVILLER  
Tél. : 06 71 47 21 10  
cvsarrebourgabresch@gmail.com

### Fédération du Club Vosgien

[www.club-vosgien.eu](http://www.club-vosgien.eu)

### Pôle d'Équilibre Territorial et Rural Service Aménagement et développement territorial

Salle des fêtes - Place du Marché  
57400 Sarrebourg  
Tél. : +33 (0)3 87 03 46 35  
pays.de.sarrebourg@wanadoo.fr  
www.pays-sarrebourg.com

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (aimablement) le passage.

Les plus belles randonnées  
au Pays de Sarrebourg à découvrir  
dans les bureaux d'information touristique de Dabo,  
Phalsbourg-Lutzembourg, Center Parcs, Fénétrange,  
le Plan incliné, Saint-Quirin, Sarrebourg et Walscheid.

## LES PLUS BELLES RANDONNÉES AU PAYS DE SARREBOURG



31

## Pays de Sarrebourg-Abreschviller Circulaire des 4 Roches

DURÉE : 1H30

DISTANCE : 4,3 km

Petite balade sur les hauteurs  
d'Abreschviller avec quelques  
montées et beaux points de vue.

Les auteurs de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# 31 Circulaire des 4 Roches

## Vivez des moments magiques

DÉPART : ACCÈS PLAN D'EAU ABRESCHVILLER | DURÉE : 1H30 | DISTANCE : 4,3 km | DIFFICULTÉ : MOYENNE | BOUCLE : OUI



### Accès plan d'eau Abreschviller

Circuit

DIA

Prendre à droite la piste cyclable sur 350 m jusqu'au

Au , traverser la route (attention à la traversée) pour emprunter le sentier qui monte et suivre reliant la Roche de la Forge , celle du Moulin , avec un beau point de vue sur Abreschviller, celle des Bœufs (ou Basse Frentz) avec également un beau point de vue et enfin celle de la Verrerie .

Au virage en épingle à cheveux , prendre la piste à gauche pour le retour toujours .

### A proximité

#### Les 4 Roches :

- Elles portent les noms de sites proches :
- Roche de la Forge qui domine l'ancienne usine de la Forge, dont la haute cheminée marque la position ;
  - Roche du Moulin, le moulin étant adossé au gîte communal ;
  - Roche de la Basse Frentz ou des Boeufs ;
  - Roche de la Verrerie, ancienne usine du XVI<sup>e</sup> siècle dont plus aucune trace ne subsiste.

**La Roche de la Basse Frentz :** Elle est également dénommée Roche des Bœufs car une légende assure qu'un soir où son conducteur s'était endormi, un attelage de bœufs s'est perdu dans les hauteurs d'Abreschviller, pour finir par tomber du haut de la roche.

A Abreschviller, profiter d'un tour en **train forestier**, un authentique train d'exploitation forestière datant de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Son exploitation forestière s'étant arrêtée en

1964, des passionnés ont alors repris la ligne à des fins touristiques.

De nombreux sentiers pédestres environnent la localité.

